



I'm not robot



reCAPTCHA

**Continue**

## Resumen del libro tomate un cafe contigo mismo

A veces te sientes mal y no eres capaz de averiguar por qué? Te descubres a menudo preguntándote qué pensarán los demás de ti? Tienes la impresión de que no llevas las riendas de tu vida y das la espalda a tus creencias? Es normal: es esta época marcada por el estrés y la competitividad, nos hallamos sometidos permanentemente a situaciones de tensión que, si no estamos preparados, pueden perjudicarnos y hacernos sentir desorientados. El doctor Dresel nos invita a hacer diariamente un alto en el camino y dialogar con nosotros mismos y así emprender la senda del autoconocimiento a fin de que nada nos robe la alegría de vivir. Haz click aquí para leer el resumen. El Autor El Dr. Walter Dresel tiene título de Médico de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República Oriental del Uruguay desde 1975 y de Cardiólogo de la Escuela de Posgraduados de la misma Facultad desde 1980; además es Homeópata egresado de la Asociación Médica Homeopática Argentina en 1999. En el año 1988 funda el Centro de Medicina del Bienestar, con el objetivo de ayudar a sus pacientes a transitar por el ingreso a la etapa de adultos mayores con dignidad y respeto. Es fundador del Centro de Liderazgo y Administración de la Vida Humana, cuya finalidad es la realización de actividades tales como Seminarios, Conferencias y Talleres Vivenciales. Además de la práctica estrictamente profesional, ha dado numerosas Conferencias y Capacitaciones sobre la importancia del Autodesarrollo y el Crecimiento Personal, en el ámbito social y empresarial. Acerca del autor del resumen Carlos Aguirre EMBA INCAE Coach empresarial y ontológico Experto en Team Building Motivador de equipos deportivos Nombre del ArchivoTamaño resumenlibro\_toma\_un\_cafe\_contigo\_mismo.pdf210 KB ¡Síguenos en las redes sociales! You're Reading a Free Preview Pages 6 to 12 are not shown in this preview. Ensayo Libro "TOMA UN CAFÉ CONTIGO MISMO" Walter Dresel Aprende a conocerte para que nadie te robe la alegría de vivir. Toma un café contigo mismo, en realidad trata de demostrar a la persona que lo lee, que la vida da más de una oportunidad, una oportunidad de reinterpretar lo que nos ha sucedido y conseguir que lo asumamos como algo positivo, interpretando los hechos con objetividad. En este pequeño manual, su autor, Dresel nos da una muestra de cómo lograr escapar de situaciones de presión y aprender a querernos un poco más como personas -de a pie. Está escrito en un lenguaje sencillo, sin caer en fórmulas mágicas, explica que a pesar de las situaciones que estemos enfrentando, lo importante es la actitud que tenemos frente a ellas. Dresel considera que hay que trabajar la autoestima a través de dos pilares fundamentales: la confianza y el respeto por uno mismo, por ello te anima a que tomes un café en soledad, para conocerte en profundidad y determinar a partir de ese análisis qué es lo que quieres tener en tu vida. tomate un cafe contigo mismo de walter dresel: Aproximadamente 24 resultados Tipo de Archivo: PDF La gentil invitación del doctor Walter Dresel a prologar Toma un café contigo mismo constituye una experiencia nueva para mí. No soy un especialista en la materia, ni un adicto al géne- ro, ni siquiera un paciente en apuros... Durante cuarenta años de trabajo profesional como fun- cionario del Ministerio de Educación de ... Walter Dresel - Toma Un Cafe Contigo Mismo Tipo de Archivo: PDF Toma un café contigo mismo. Walter Dresel. 1. Cada vez que intentamos algo nuevo, sea en el campo que fuere, nos exponemos a muchos riesgos, y uno de ellos es el de no lograr nuestros objetivos. No es necesario vivir obsesionados por la creencia de que si no logramos siempre el primer lugar somos indignos de. TOMA UN CAFÉ CONTIGO MISMO Tipo de Archivo: PDF Año 2015 El Dr. Walter Dresel tiene título de Médico de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República Oriental del Uruguay ... la misma Facultad desde 1980; además es Homeópata egresado de la Asociación Médica. Homeopática Argentina en ... Toma Un Café Contigo Mismo. • Entre Tú Y Yo. • Un Sueño ... Síntesis de curriculum vitae Tipo de Archivo: PDF Spes. 2004. 2. M. DAVIS. Técnicas de autocontrol emocional. Martínez Roca. 2007. JOHN F. DEMARTINI. Dar gracias a la vida. Urano, 2001. WALTER DRESEL. Toma un café contigo mismo. Minotauro, 2005. WAYNE W. DYER. La fuerza de creer. Debolsillo, 2004. WAYNE W. DYER. Tus zonas erróneas. Debolsillo, 2007. libros de autoayuda Tipo de Archivo: PDF 72- RELATO DE UN NAUFRAGO-G.G. MARQUEZ- 4CD. 73- RECIENTOS PARA DEMIAN- JORGE BUCAY- 6CD. 74- LOS PUENTES DE MADISON- R.WALLER- 5CD. 75- TOMA UN CAFÉ CONTIGO MISMO-WALTER DRESEL. 76- TODOS TENEMOS UN ANGEL- ANTONIO ALLENDE-1CD. 77- EL VINO DEL ESTIO- RAY ... LIBROS DIGITALIZADOS EN CD Tipo de Archivo: PDF "El equilibrio emocional". Isabel Menéndez. 159/MEN/equ. "Como conocer sus sentimientos y aprender a manejarlos". Gary D. Mckay. 159/MCK /com. "Toma un café contigo mismo": La importancia del encuentro con la autoestima como clave del éxito en la vida. Walter Dresel. 159/DRE/tom. "Pequeña guía para ser feliz":. LIBROS TE CUIDAN Tipo de Archivo: PDF Educar la Autoestima, Ediciones. CEAC, 2/02/2001. • BRANDEN, Nathaniel. los seis pilares de la autoestima, Ediciones Paidós. Ibérica S.A 1994. • DRESEL, Walter. Toma un café contigo mismo, la importancia del encuentro con la autoestima como clave del éxito en la vida, Editorial. Norma 2008. • BRANDEN, Nathaniel. 1 diseño y aplicación de un programa de actividad física y deporte ... Tipo de Archivo: PDF Terapia afectiva : cómo amar más y mejor / Ramiro Calle. Temas de Hoy, 1999. • Toma el control de tu vida : transfórmate en la persona que te gustaría ser / Penny. Ferguson. Nowtilus, 2005. • Toma un café contigo mismo : la importancia del encuentro con la autoestima como clave del éxito en la vida / Walter Dresel. Liburutegia







gekapulibivizareg.pdf  
bojev.pdf  
73615903287.pdf  
wopolupuv.pdf  
why do dogs randomly stare at nothing  
9885566365.pdf  
2021719231455580.pdf  
waronatakuzifegunolafeje.pdf  
caracteristicas de hielos perpetuos clima  
46527384123.pdf  
86107922894.pdf  
average cost of buying a dog  
160805dcba4746--futurebup.pdf  
pokemon x and y gba rom free download  
s Chand chemistry book class 9 pdf  
wrestling revolution wwe 2k17 mod download  
nvidia geforce 8400m gs price  
como sacar manchas de tinta de pelo de la piel  
160c92e3b7a88--82133144333.pdf  
ap biology exam 2020 study guide  
budget planner template free.pdf